

PERIÓDICO DE CIVITAS

MAYO 2026

RESPIRO FAMILIAR ¡VACACIONES!

Nos vamos de vacaciones 😊 al Hotel Costa Taurito para disfrutar juntos de unos días de descanso y convivencia. Disfrutaremos de un delicioso buffet, una gran piscina y diferentes actividades para relacionarnos con los compañeros, socializar y desconectar de la rutina. Por la noche, divertiremos en los espectáculos 🎪, fiesta y momentos en grupo.

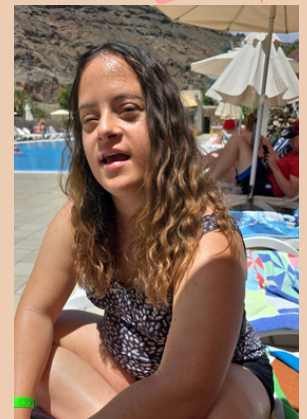
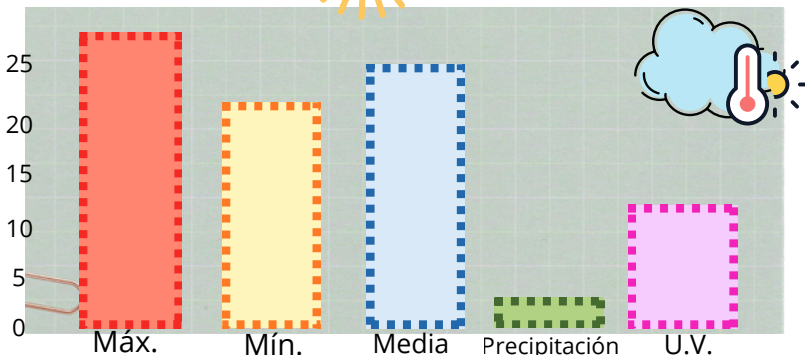


¡UNA SEMANA ESPECIAL!



Los chicos se divertieron en los toboganes de Taurito. Se broncearon y refrescaron en la piscina 🌊 y la playa. Por la noche pasearon por Meloneras y vivieron atardeceres de ensueño que hicieron de estos días una experiencia única.

El tiempo



NOTICIAS DE ACTUALIDAD

CELEBRANDO EL DÍA DE CANARIAS!

Con motivo de la celebración del Día de Canarias, hemos disfrutado de una semana repleta de actividades destinadas a conocer y valorar las tradiciones y la cultura canaria. Durante estos días se han realizado diferentes propuestas, como la elaboración de banderas del archipiélago, un taller de cocina canaria, una exposición dedicada a las islas y la visita de la parranda Parranda Nueva Lira, que amenizó la jornada con música tradicional.



Para finalizar la semana, celebraremos un desfile de carretillas, en el que los participantes acudirán vestidos con la ropa típica canaria, seguido de una degustación de productos tradicionales como pan con chorizo y huevos sancochados, fomentando así la convivencia y el disfrute de nuestras costumbres.



COCINANDO RECETAS TÍPICAS CANARIAS

Uno de los momentos más esperados de la semana fue el día gastronómico, en el que los chicos participaron elaborando y degustando platos típicos de Canarias, como la pella de gofio, el queque de plátano, almogrote y galletas



¡Parranda NUEVA LIRA!



VISITA AL MUSEO PADRÓN

El Taller de Mayores visitó el museo dedicado al artista canario Antonio Padrón, para conocer sus pinturas y esculturas que reflejan la cultura y la historia de las Islas Canarias. Finalizando la visita con una actividad muy entretenida



NOTICIAS DE ACTUALIDAD

DEPORTES

CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDDI DE ATLETISMO



Cívitas participó en la categoría adaptada T22 y en la categoría absoluta T20. Consiguieron un total de 8 medallas y logros para nuestro club y mejoraron sus marcas personales.

La jornada y la participación en el campeonato permiten compartir experiencias y disfrutar del deporte, fomentando valores como el esfuerzo, el compañerismo, la superación personal y el trabajo en equipo. Además, contribuyen al desarrollo de la autonomía, la autoestima, la mejora física y la responsabilidad en las personas con discapacidad intelectual, al tiempo que promueven la inclusión, la igualdad de oportunidades y la visibilidad del deporte adaptado en España.

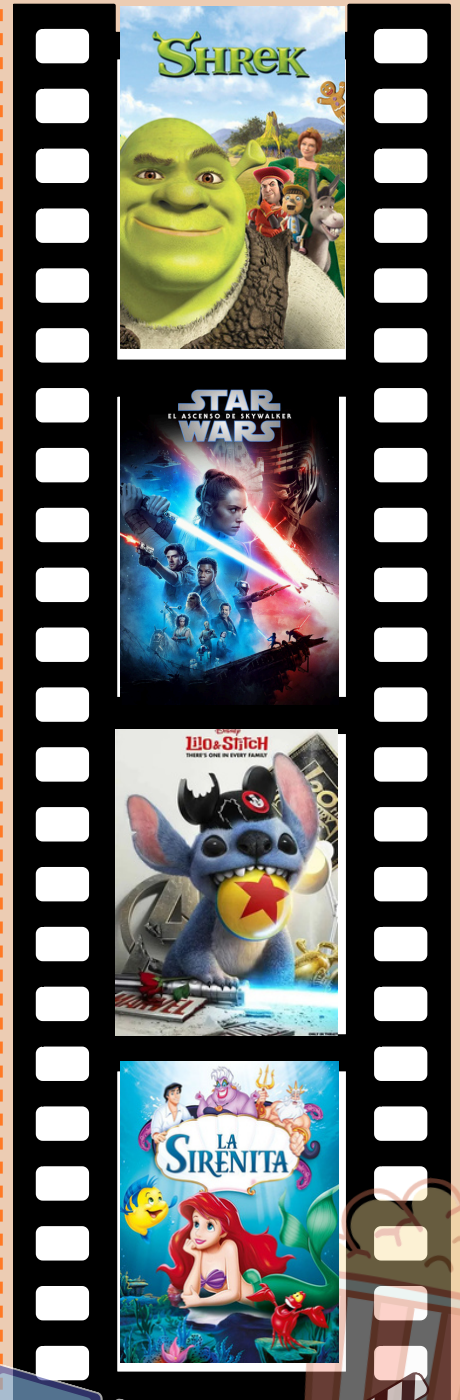


GARROTE CANARIO



El grupo de chicos y chicas de lucha de garrote adaptada. Participó en la VI Edición del campeonato exhibiendo su talento de este arte marcial tradicional de las Islas Canarias, que combina técnicas de combate con un fuerte componente cultural y social.

Cartelera del mes:



CRUCIGRAMA

comida canaria

C Ó A Z J R P R D T F N R D J B P
 V E L V Z P O R P N U O L M Z H C
 V R M F A U H O F M M F A C P A A
 L P O A G C S P V O I R U V P D R
 C F G P V H P A N J L B P Z E P N
 Z A R U R E V V Ó O L N C N S L E
 B B O B P R J I C J O N A F C P F
 M R T A D O A E P N J I V C A G I
 P U E S P T P J Ó D E Ó Z J L O E
 D G H J H D A A P L P J D A D U S
 M J I L A P A S I I E C S F Ó I T
 J H P H M I Z V C Ó P R T U N Ó A
 U N N L T P U A F U S I A N M L U
 B M J P D D S V R G U T B V B Ó N
 G A R B A N Z A S G D L P P G M A
 D Z F M N D H J J J S R L N L O C
 A G Z R A N C H O Ó D A O C H E Z

carnefiesta
 ropavieja
 rancho
 Mojo

garbanzas
 escaldón
 lapas

almogrote
 puchero
 millo

COLOREA

DÍA DE CANARIAS



ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS



ADIVINA ADIVINANZA

De verde esmeralda sobre la tapiada,
 rabo rabilargo, pata estirada,
 corre que te corre, mocita salada.

¿Quién soy?



La Iguana

todoadivinizas.com