

PERIÓDICO DE CIVITAS

civitas
Abril 2026

Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

El pasado 2 de abril, en el Centro Ocupacional vivimos una jornada muy especial dedicada al Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, una fecha pensada para reflexionar, aprender y, sobre todo, fomentar la inclusión.

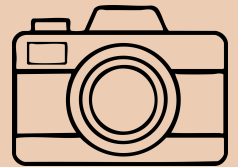
A lo largo del día, realizamos diferentes actividades centradas en la comprensión del Trastorno del Espectro Autista (TEA). Participamos en dinámicas, visionamos vídeos y compartimos ideas sobre la importancia de respetar y valorar las diferencias de cada persona.

Además, quisimos sumarnos al símbolo de este día utilizando el color azul, como muestra de apoyo y compromiso con las personas con autismo y sus familias.

Fue una jornada llena de aprendizaje, empatía y compañerismo, en la que todos tuvimos la oportunidad de ponernos en el lugar del otro y comprender mejor la diversidad que nos rodea.



Cartelera



Ratatouille



School of Rock
Escuela de rock
Netflix



El tiempo



NOTICIAS DE ACTUALIDAD



Toboganes, espectáculos y convivencia en el sur



Tuvimos la oportunidad de disfrutar de una fantástica Semana del Sur, una experiencia de respiro familiar que nos regaló momentos únicos y muy especiales. Durante nuestra estancia en el Hotel Costa Taurino, aprovechamos al máximo cada día. Uno de los planes estrella fueron los toboganes, donde la diversión y las risas estuvieron más que aseguradas. De hecho, alguno empezó bajando con un poco de miedo... ¡y terminó repitiendo tantas veces que ya no quería salir del agua! 😊

Pero la diversión no terminaba ahí. Por las noches, disfrutamos de los espectáculos de animación, llenos de música, baile y buen ambiente. Incluso hubo quien se animó a bailar más de lo esperado... ¡y se convirtió en protagonista por una noche! 🕺🕴️

Además, esta semana nos permitió desconectar de la rutina, compartir tiempo juntos y crear recuerdos que, sin duda, tardaremos en olvidar.



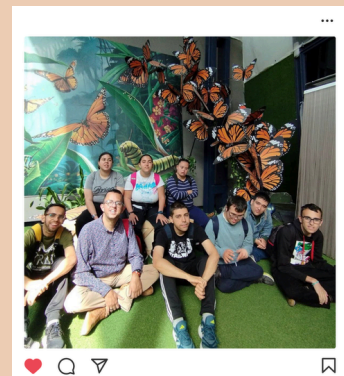
Exploradores por un día

Recientemente, en el Centro Ocupacional cambiamos la rutina por una aventura cultural con nuestra visita al Museo Gelder... ¡y no pudo salir mejor!

Nada más llegar, nos convertimos en auténticos exploradores del arte, recorriendo salas llenas de sorpresas, curiosidades y alguna que otra obra que nos dejó con cara de “¿esto qué es?” 😬 (pero nos encantó igualmente).

Durante la visita, no faltaron las risas, los comentarios entre compañeros y los momentos de “¡anda, mira eso!”. Aprendimos un montón casi sin darnos cuenta, mientras disfrutábamos de cada rincón del museo.

Además, la excursión fue la excusa perfecta para pasar tiempo juntos, salir de la rutina y vivir una experiencia diferente. Sin duda, un día para recordar... ¡y repetir! 🌈



DEPORTES

El deporte también viaja a la Semana del Sur



Los chicos del club deportivo participaron en una jornada sub-16 e inclusiva celebrada en la pista de atletismo de Vecindario, viviendo una experiencia deportiva muy especial.

Durante la jornada, demostraron su esfuerzo,

compromiso y ganas de superarse en cada una de las actividades. Más allá de los resultados, lo más importante fue la participación, el compañerismo y la ilusión con la que afrontaron cada prueba.

El ambiente fue inmejorable, compartiendo espacio con otros participantes y disfrutando del deporte al aire libre en un entorno motivador.

El club deportivo estrena una nueva novedad en su equipación: cada camiseta lleva el nombre de su deportista.

Un detalle que refuerza la identidad y el orgullo de equipo, haciendo que cada prenda sea única.



El deporte también viaja a la Semana del Sur

Durante la Semana del Sur, no todo fue descanso y diversión... ¡también hubo tiempo para el deporte!

El grupo del club deportivo aprovechó esta experiencia de respiro familiar para mantenerse activo, realizando diferentes actividades físicas al aire libre y disfrutando del buen tiempo.

Entre paseos, juegos y momentos de ejercicio, demostraron que el deporte también puede formar parte de unas vacaciones, combinando diversión y hábitos saludables.

Además, estas actividades ayudaron a reforzar el compañerismo y a disfrutar aún más de la experiencia en grupo.

Sin duda, una forma perfecta de cuidar el cuerpo mientras se disfruta del ocio.



El taller de mayores en el Castillo de la Luz

El grupo del taller de mayores realizó una interesante excursión al Castillo de la Luz, donde disfrutaron de una jornada cultural diferente y muy enriquecedora.

Durante la visita, recorrieron las distintas salas del castillo, descubriendo su historia y observando exposiciones que despertaron la curiosidad de todos. Entre comentarios, preguntas y alguna que otra sorpresa, el grupo fue adentrándose en el pasado de este emblemático lugar.

Además, la salida permitió compartir tiempo fuera del entorno habitual, reforzando la convivencia y creando un ambiente distendido y agradable.

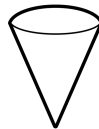
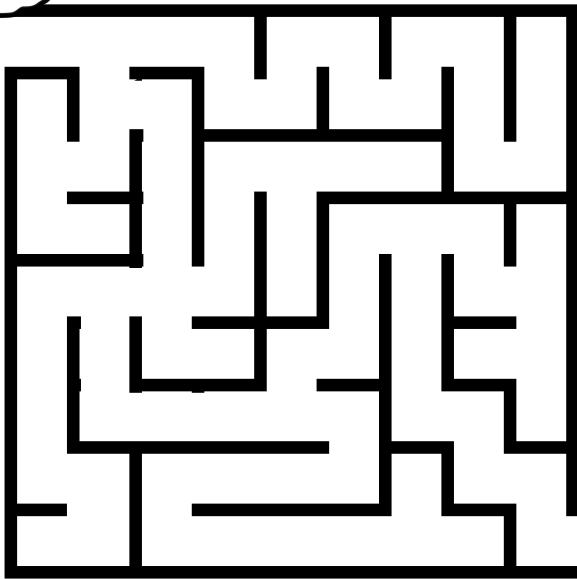
Sin duda, fue una experiencia muy positiva en la que se combinó aprendizaje, cultura y buenos momentos en compañía.



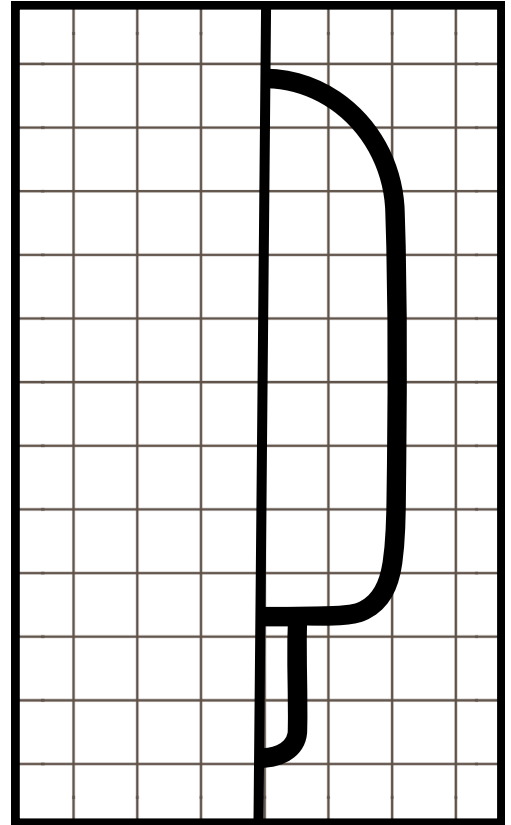
PASATIEMPOS

¡Resuelve!

Ayuda a la bola de helado a encontrar el camino hasta su cucurucho



¡Dibuja!



¡Colorea!

