

PERIÓDICO DE CIVITAS

Marzo 2026

Día Mundial del Síndrome de Down



Durante este mes de marzo se han llevado a cabo diversas actividades con motivo del Día Mundial del Síndrome de Down.

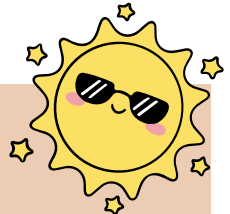
Entre ellas, la iniciativa de llevar calcetines diferentes como símbolo de la diversidad y la inclusión, así como la elaboración de distintos murales en los que se reflejaron mensajes de respeto, igualdad y concienciación.

Estas acciones han fomentado valores de empatía y aceptación hacia todas las personas.



Chocolatada

Hemos disfrutado de una chocolatada acompañada de churros para sobrellevar mejor el frío, compartiendo un momento agradable que ha fomentado la convivencia y el compañerismo entre todos.



Nos vamos a la finca el Galeón.

Los usuarios han disfrutado de una mañana realmente agradable en la Finca El Galeón, en el municipio de Santa Brígida.

Rodeados de naturaleza, aire fresco y unas vistas espectaculares, pudieron sumergirse en un entorno tranquilo y acogedor. Compartieron momentos de risa y buena compañía.

Sin duda, fue una experiencia que combinó descanso y naturaleza en un entorno privilegiado.



El tiempo



NOTICIAS DE ACTUALIDAD



Acampada Club de Ocio



Salinas de Tenefé

Los chicos y chicas del taller de mayores realizaron una visita a las Salinas de Tenefé, donde pudieron conocer de cerca este espacio natural y su importante tradición salinera. Durante el recorrido aprendieron cómo se obtiene la sal de manera artesanal, observando las distintas fases del proceso y el funcionamiento de las salinas, además de disfrutar del paisaje costero y de la riqueza ambiental del lugar.

La visita permitió valorar el patrimonio natural y cultural de las salinas, al mismo tiempo que fomentó la participación y el disfrute de una salida diferente dentro de las actividades del taller.



Los chicos y chicas del club de ocio disfrutaron de unos días de escapada juntos, compartiendo momentos de convivencia, diversión y compañerismo.

Durante la estancia realizaron diferentes actividades y paseos, entre ellos una visita al Centro Comercial Los Alisios, donde pudieron recorrer las tiendas, pasear tranquilamente y disfrutar del ambiente.

Estos días les permitieron fortalecer la amistad, vivir nuevas experiencias y disfrutar del tiempo libre en grupo.



Plantando semillas

Realizamos un pequeño experimento donde plantamos lentejas en un vaso de yogurt reutilizado para observar su crecimiento.



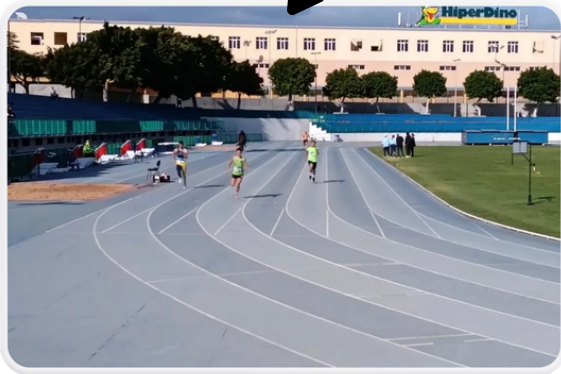
Primero colocamos algodón húmedo dentro del vaso y después hemos puesto las lentejas encima, asegurándonos de mantener el algodón siempre húmedo para que puedan germinar.

Con esta actividad podemos ver día a día cómo la semilla comienza a abrirse, sale la raíz y luego el tallo empieza a crecer hacia arriba. Así aprendemos de forma práctica cómo nacen y se desarrollan las plantas, además de cuidar y observar su proceso de crecimiento.



DEPORTES

Club deportivo



Nuestros chicos y chicas disfrutaron de la IV Jornada pista de invierno celebrada en la pista de los llanos en Vecindario.



Los atletas participantes alcanzaron marcas mínimas para participar en el CTO de España en las pruebas de Jabalina y lanzamiento de disco y buenos resultados en saldo de longitud y 200m.

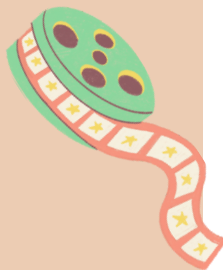
Lucha de Garrote

Los usuarios del centro disfrutaron de una jornada dedicada a la lucha de garrote, en la que pudieron poner en práctica lo aprendido durante los entrenamientos. A lo largo de la actividad, mostraron entusiasmo y compañerismo mientras realizaban diferentes ejercicios y enfrentamientos amistosos.



Durante la jornada, cada chico y chica tuvo la oportunidad de demostrar sus habilidades y progresos, trabajando la técnica, la coordinación y el respeto por la disciplina. Gracias a su esfuerzo y dedicación, lograron demostrar que están preparados para avanzar y pasar al siguiente nivel.

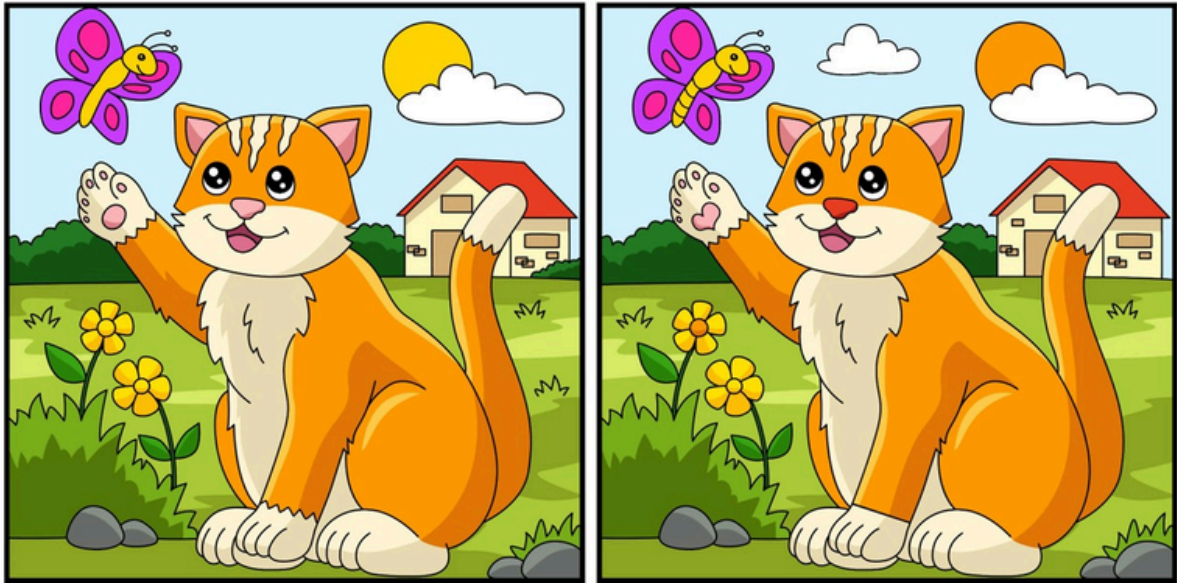
Cartelera del mes



PASATIEMPOS



ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS



Colorea

primavera



Adivina, adivinanza

Quando llueve y sale
el sol todos los
colores los tengo yo.

El arcoíris

