

PERIÓDICO DE CIVITAS

Edición VIII- Marzo de 2024

ACAMPADA CLUB DE OCIO

CAMARETAS (SAN MATEO)

Los chicos del club de ocio se fueron de acampada 3 días en el Albergue municipal de Camaretas, disfrutaron de un entorno rural conectado con la naturaleza en un parque natural.

A pesar del clima los chicos lo pasaron genial, realizaron diferentes actividades como excursiones y disfrutaron en los ratos libres bailando y haciendo juegos en un entorno tranquilo rodeados de naturaleza.









SENDERISMO

Los chicos del club de ocio junto a los monitores hicieron una excursión desde el aula de la naturaleza hasta el Roque el Saucillo



EL TIEMPO

Lunes	Martes	Miércoles
15 ^A 	11 ^A 	12 ^A 
Jueves	Viernes	Sábado y domingo
18 ^A 	22 ^A 	25 ^A 



JORNADAS DE PISTA FIAGC

Celebradas el pasado sábado 9 de marzo, nuestros atletas tuvieron la oportunidad de relizar pruebas de 100m y 800m junto a lanzamiento de peso.



EL CLUB DEPORTIVO SE TRASLADA A VALENCIA

El jueves 25 de abril nos trasladaremos a Valencia. Vuelo Ipa - Val haciendo escala en Madrid. Nos alojaremos en el hotel Turia muy cerca de la instalación deportiva del Estadio del Turia donde se desarrolla el campeonato de España de atletismo FEDDI.

Después de alojarnos, por la tarde visitaremos los alrededores del hotel recorriendo uno de los tramos del río Turia que se ha convertido en un parque urbano. El viernes por la mañana realizaremos una visita por la ciudad de Valencia con la intención de conocer la ciudad de las artes y la ciencia así como el parque Gulliver apto para todos los públicos, ya por la tarde comenzaremos con las primeras jornadas de las competiciones donde participarán nuestros doce atletas hasta el domingo por la mañana. Esperando una buena cosecha de medallas y mejora de las marcas personales, sin olvidar el disfrute y ocio entre los compañeros y en convivencia con los atletas de otros clubes participantes.



PRÓXIMAS FIESTAS



FIESTA HOLI

DIA JUEVES 4 DE ABRIL DEL 2024

En Civitas cogemos lo bueno de cada lugar y la fiesta Holi es una de ellas.

¿QUÉ SIGNIFICADO TINE ESTA FIESTA?

En la actualidad, se conmemora la llegada de la primavera, simbolizando un nuevo comienzo en el que las personas dejan atrás el pasado.

SIGNIFICADO DE LOS COLORES

Los colores principales que se lanzan sin parar durante la fiesta tienen su significado:

- El rojo simboliza la fertilidad.
- El rosa, el amor.
- El azul, el color del dios Krishna (es un dios del hinduismo que representa la deidad)
- El amarillo, la cúrcuma.
- El verde representa la primavera.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Cada año se hace un concurso de fotografía de esta fiesta entre los trabajadores del centro.

El fin de esto es conseguir tener el máximo de fotografías de un día tan bonito.



Fotografía ganadora 2023

RECETA DE GELATINA DE COLORES

¿Qué ingredientes necesitamos?

- 4 o más sobres de gelatinas de colores, los sabores que prefieras.
- 4 tazas de leche líquida
- Grenetina (1 cucharada por cada sobre de gelatina que utilicemos)
- Agua fría
- Aceite vegetal

Preparación

Untamos el molde con aceite para evitar que se pegue.

Cada sobre de gelatina lo separamos en dos partes iguales para una prepararla con dos tazas de agua y la otra con dos de leche.

En ½ taza de agua fría ponemos a hidratar una cucharada de grenetina y esperamos unos minutos que repose para que se esponje.

Calentemos las 2 tazas de agua y cuando comience a hervir le ponemos la gelatina y removemos bien para que se disuelva. Calentamos un poco la grenetina y le ponemos la mitad, revuelve la grenetina para que no se formen grumos. Ahora deja enfriar a temperatura ambiente.

Una vez que la mezcla esté bien fría vértela en el molde y déjala en la nevera para que cuaje. Cuando esté cuajada pero aún un poco húmeda (que la consistencia sea un poco pegajosa) es el momento de echar la otra mitad de la gelatina, que prepararemos con el mismo procedimiento pero agregando leche en lugar de agua. También esperaremos a que enfríe para verterla en la que ya está casi cuajada.

Este proceso lo repetiremos con cada una de las gelatinas de colores, con lo cual nos saldrán 8 colores diferentes. Es importante alternar una gelatina de agua con una de leche para que contrasten los colores.

Al terminar de poner todas las capas de gelatina, refrigeraremos de nuevo por varias horas (preferiblemente toda la noche) para que quede bien firme. Ves que ya sabes como hacer la gelatina de colores



NOTICIAS DE LA ACTUALIDAD



GRANJA LA JAIRA DE ANA

POR YECTO DE MAYORES

La Jaira de Ana es un proyecto familiar nacido en el año 2002, que comienza a tomar forma varios años después (2018) para dar cabida a un nuevo proyecto emprendedor agropecuario, cuyo principal objetivo es el de ofrecer un espacio en un entorno rural que visibilice la importancia del sector primario para la cultura y sociedad canarias, a través de experiencias participativas y talleres medioambientales; además de dar valor a los productos locales mediante degustaciones, catas y venta de productos.

Esta idea inicial va tomando forma para dar lugar a lo que hoy se conoce como “La Jaira de Ana”, una granja escuela muy especial, en la que hemos cuidado hasta el último detalle para crear una alternativa diferente.

Un lugar de aprendizaje donde grandes y pequeños puedan disfrutar del contacto con la naturaleza, en un entorno donde los animales viven en libertad, felices y libres de explotación.



¿Dónde se sitúa?

Se sitúa en la Calle Acequia San Antón, 40/ Agüimes, Las Palmas

¿Qué hicimos?

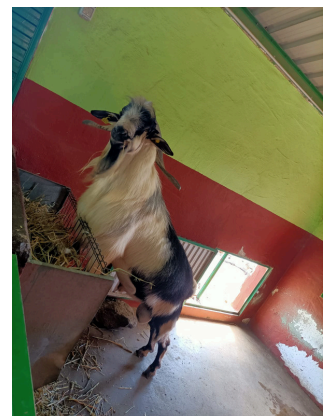
Al llegar conocimos a unos perritos, nos presentaron a los burros, las gallinas, las cabras, las ovejas, las tortugas terrestres... pudimos acariciarlos e interactuar con ellos. eran muy dóciles y cariñosos.

Nos enseñaron su huerto ecológico y cómo funcionaban y lo cuidaban.

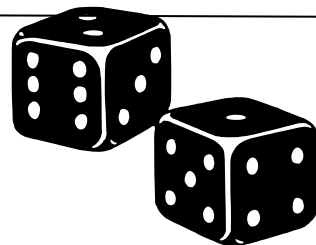
Algo muy divertido fue ver cómo ordeñan a las cabras para hacer su propio queso.

Por último nos permitieron hacer nuestros propios jabones con glicerina y leche de cabra que posteriormente nos llevamos a casa.

Para rematar el día nos dieron una degustación del queso que ellos mismos fabrican.



PASATIEMPOS



SOPA DE LETRAS

T S P U A C O P T U X
 O C L A M B F S E A R
 E O A D I O A G N U O
 R M M M S N M H A U M
 E P O U T D I C W J A
 S A L N A A L A U L W
 P R A D D D I R Q Z A
 E T P O C S A I D A K
 T I P O F E O Ñ N P N
 O R B B X S Y O O M C

POEMA: LA PRIMAVERA HA VENIDO (ANTONIO MACHADO)

La primavera ha venido
 nadie sabe cómo ha sido.

Ha despertado la rama
 y el almendro ha florecido
 y en el campo se escuchaba
 el gri gri del grillo.

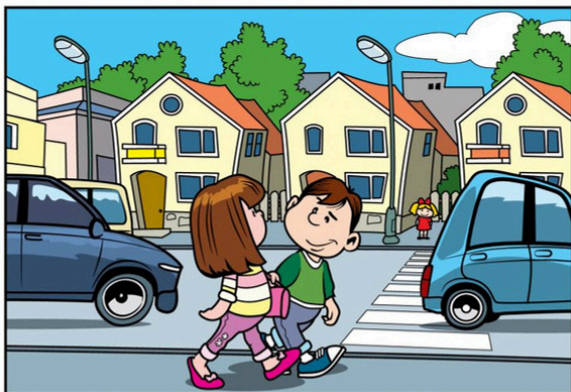
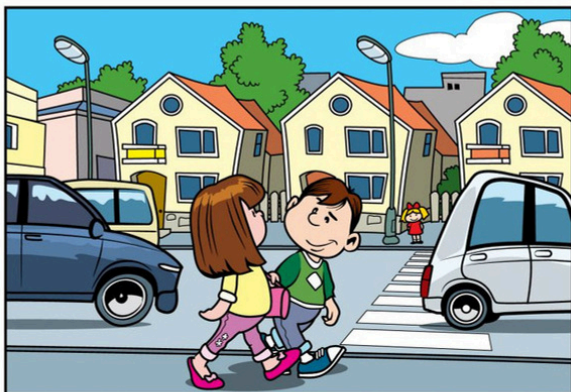
La primavera ha venido
 nadie sabe cómo ha sido.



AMISTAD RESPETO COMPARTIR
 PALOMA CARIÑO FAMILIA BONDAD
 PAZ AMOR MUNDO



ENCUENTRA LAS NUEVE DIFERENCIAS



LABERINTOS

