

PERIÓDICO DE CIVITAS

Edición IX - Abril de 2023

RESPIRO SUR

¡VACACIONES!

Nuevamente otro año repetimos salida al sur de la isla concretamente en los Apartamentos Koala. Durante tres semanas cada grupo ha podido disfrutar de unas vacaciones con los compañeros, monitores y auxiliares. Una experiencia fabuloso con bufet libre muchas actividades y un tiempo espectacular.

Durante la semana del sur los chicos y chicas han realizado actividades como aquagym en la piscina, concursos y juegos con la animación del complejo. Una mañana se realizó una salida al mercadillo de playa del inglés. Por las noches los chicos/as disfrutaron con la animación del complejo sus espectáculos y música. Una noche salimos al Holiday World.



Los chicos/as disfrutaron además de un variado bufet libre de un restaurante italiano.

Donde pudimos comer pizzas, toda clase de pastas con salsas, ensaladas y toda clase de postres ¡muy ricos!



EL TIEMPO

Lunes	Martes	Miércoles
28° 	29° 	31° 
Jueves	Viernes	Sábado y domingo
31° 	26° 	26° 

NOTICIAS DE LA ACTUALIDAD



COMO ACTIVIDAD SORPRESA NOS TRASLADAMOS UNA DE LAS TARDES A PASARLO EN GRANDE EN EL HOLIDAY WORLD

Una noche fuimos a divertirnos al parque de atracciones. Allí los chicos/as disfrutaron montando en la noria, la montaña rusa, el barco pirata etc. También pudieron disfrutar de una película en 4D



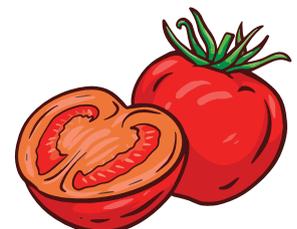
ADEMÁS, ACUDIMOS AL MERCADILLO DE PLAYA DEL INGLÉS

La mañana del miércoles los chicos/as dieron un paseo por el mercadillo de playa del inglés para ver sus puestitos, bisutería y poder comprar algún detalle.



EL TALLER DE MAYORES ACUDE AL MUSEO DE LA ZAFRA

Visita al Museo de la Zafra El día 02 de abril un grupo de usuarios/as participantes en el proyecto «Acciones dirigidas para prevenir la exclusión social en población mayor con discapacidad intelectual» disfrutó de un bonito día en el Museo de la Zafra. Esta actividad repercute positivamente en el proceso de envejecimiento activo y de calidad de las 23 personas usuarias participantes en este proyecto,



NOTICIAS DE DEPORTES



GRAN VIAJE A VALENCIA DE NUESTRO CLUB DEPORTIVO

El jueves 25 abril 12 atletas del centro deportivo de civitas subieron a un avión con la mente e ilusión en darlo todo en la pista de atletismo del Estadio de Turia (Valencia) Nuestros atletas lucharon por mejorar su marca personal y lograr hacerse con una medalla. Desde Valencia se trajeron 5 medallas de oro 4 medallas de plata y 3 medallas de bronce Realizaron una participación muy meritoria que les alienta a continuar entrenando para seguir mejorando de cara a futuras competiciones

En cada oportunidad que se presentaba nuestro@s atletas, ahí estaban dispuestos a luchar por mejorar su marca personal y lograr hacerse con una medalla que llevarse al cuello.

No lo tuvimos fácil pero una vez más el pensamiento era que"SE PUEDE".



APROVECHAMOS PARA AGRADECER...

Detrás de los éxitos obtenidos por nuestro@s deportistas está el trabajo y apoyo a lo largo de la temporada de varios compañer@s, Nisa y Alfredo se han encargado de atender y recuperar de molestias musculares y lesiones que surgen por las sesiones de entrenamiento. En el día a día tanto en la pista de atletismo como en el gimnasio nuestro@s chic@s efectúan las sesiones dirigidos por Jorge y Nadia.



LUCHA DEL GARROTE

El miércoles 24 de abril los chicos del Garrote fueron a participar a las segundas jornadas de la liga de Lucha del Garrote. Los chicos/as se lo pasaron genial y lo dieron todo en el terreno de batalla.



CARRERA DE EMPRESA

Nuestro personal del centro el domingo día 21 de abril participó en la carrera de empresas.



FIESTAS



COMO YA ES TRADICIÓN... DISFRUTAMOS DE LA GRAN FIESTA HOLI

En Cívitas el 4 de abril celebramos la fiesta de Los Polvos de colores que deben su nombre al Holi o Festival de Primavera,

Es una de las fiestas más importantes que se celebra en la India y con la que celebramos la paz y la igualdad, indistintamente del sexo o la clase social.

EL AÑO QUE VIENE MÁS Y MEJOR...

Como cada año, celebramos el concurso fotográfico. Es por ello, que la foto principal es la ganadora de este año 2024 y la segunda se presenta a continuación:



TRABAJAMOS EN LA HUERTA



Después de unos meses de mantenimiento y regadío de las hortalizas de nuestro huerto. Hemos recogido unas hermosas remolachas, cebollas, espinacas y zanahorias con el que podemos hacer un rico potaje

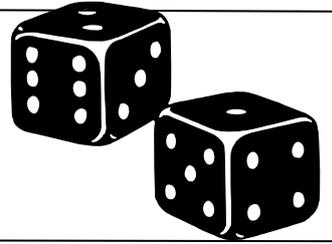


PRÓXIMAS FIESTAS

- *Día de la madre: 5 Mayo*
- *Día de Canarias: 30 Mayo*
- *Día de la familia: 15 de mayo.*



PASATIEMPOS



SOPA DE LETRAS

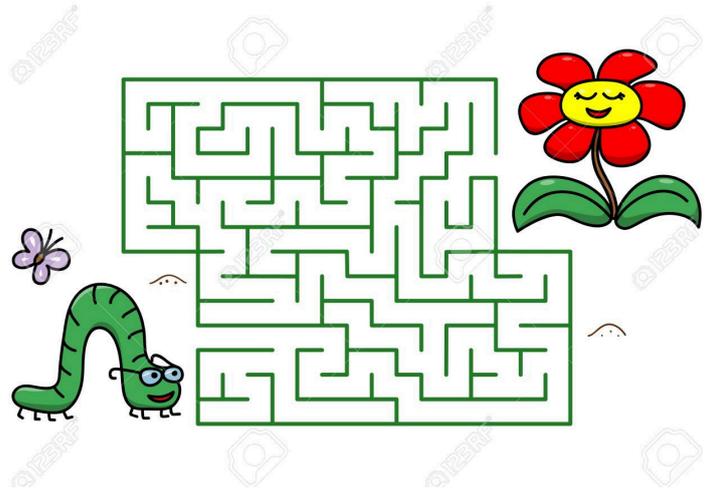
CULTAD:



PRIMAVERA



LABERINTO



POEMA

En la primavera danzan los colores,
 cuando el sol despierta y los campos florecen.
 Los árboles susurran secretos al viento,
 y las aves entonan melodías que estremecen.
 Los jardines se visten de pétalos suaves,
 y los ríos fluyen con risueños destellos.
 Las mariposas, como notas musicales,
 bailan en el aire, libres y perfectos.
 La primavera es un abrazo cálido,
 un renacer de sueños y esperanzas.

Así, en esta estación de vida y alegría,
 celebramos la primavera con gratitud.
 Susurrarnos versos al sol y a las flores,
 y dejamos que el amor florezca en plenitud. 🌸

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

