



CREANDO UN MUNDO MEJOR

EXCURSIÓN AL ECOPARQUE

Hemos acudido el pasado 19 de diciembre a la planta de reciclaje del norte de Las Palmas de Gran Canaria. Allí hemos disfrutando de una jornada sobre la importancia del reciclaje en nuestra vida cotidiana. Nos han dado una charla explicativa de las diferentes funcionalidades de cada contenedor de basura que encontramos en nuestras calles y de esta manera poder llevar acabo un correcto reciclaje desde nuestras casas. A continuación, hemos visitado las diferentes partes de las plantas de reciclaje para poder observar el proceso posterior que hacemos desde nuestras casa. En este proceso también damos cabida a la energía renovable que sacamos en el proceso de compactación y dilución de la materia.



LA IMPORTANCIA DEL RECICLAJE

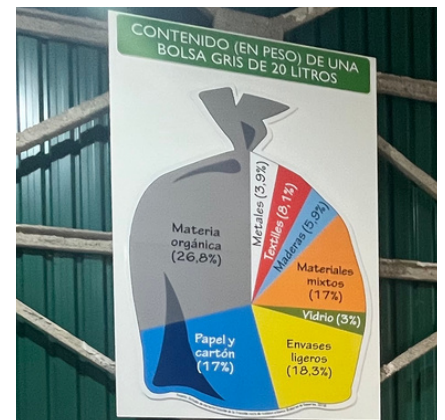
Visitamos el mirador del Ecoparque, donde podemos observar los vertederos que existen a día de hoy. Por otra parte, es importante reciclar todas

aquellas materias, ya que las que no se han realizado su correcto reciclaje se trasladan al vertedero. Reciclando evitas que los productos y materiales

se conviertan en residuos, transformándolos en otros completamente nuevos, alargando su vida útil y ayudando a la preservación de los recursos naturales del planeta. Sin duda, los beneficios de reciclar nuestros residuos son enormes en comparación con la acción tan sencilla y cotidiana que supone.

EL TIEMPO

Lunes	Martes	Miércoles
22°	21°	19°
Jueves	Viernes	Sábado y domingo
23°	22°	21°





VISITA DE PAPÁ NOEL RECIÉN LLEGADO DEL POLO NORTE

Un año más hemos tenido la ilustre visita del tan esperado Papá Noel. Su llegada llena a nuestros usuarios/as de alegría y felicidad. Tenemos la suerte que nuestro Papá Noel llega cargado de regalos para todos nosotros.



HISTORIA DE NAVIDAD “ SANTA CLAUS HA LLEGADO”

En un pequeño pueblo nevado, vivía un Papá Noel llamado Nicolás. Todos los inviernos, Nicolás se preparaba con su trineo y sus renos para repartir regalos a todos los niños del mundo. Pero un año, una tormenta de nieve amenazaba con impedir su viaje. Determinado a no decepcionar a los pequeños, Nicolás decidió buscar una solución. Con la ayuda de los duendes y los animales del bosque, construyó un vehículo especial capaz de resistir la tormenta. Llamado "El Trineo de la Esperanza", este nuevo medio de transporte estaba listo justo a tiempo.

Con valentía y determinación, Nicolás se lanzó a través de la tormenta, repartiendo alegría y regalos a todos los rincones del mundo. Su acto de generosidad y perseverancia inspiró a todos, convirtiéndose en una leyenda navideña que perduraría por generaciones.



LA PARRANDA NUEVA LIRA LLEGA PARA SORPRENDERNOS POR NAVIDAD

Por segunda vez tuvimos el placer de abrir las puertas del centro a la Parranda Nueva Lira. En esta ocasión nos vinieron a cantar nuestros tradicionales villancicos navideños y de este modo hacernos cantar y bailar con ellos. Resaltar la especial ilusión de la participación activa de Milagro y Octavio, usuarios de nuestro centro.



DESAYUNO DE CHURROS CON CHOCOLATE

El pasado 22 de diciembre hemos disfrutado de nuestra tradicional chocolatada con churros. Desde el centro vivimos de manera especial este desayuno, donde podemos compartir todos juntos este momento tan dulce.





TERMINAMOS EL AÑO A LO GRANDE

GRAN FIESTA DE FIN DE AÑO

Celebramos el fin de año en Civitas por todo lo alto con diferentes actividades conmemorativas de este día.

Empezamos el día escribiendo aquello que queremos dejar atrás del 2023.

Cada unidad ha echado al caldero el papel con las cosas que han escrito para quemarlo y dejarlo atrás. De esta manera libre de todo lo malo, hemos entrado al 2024 con energías renovadas y con nuestros mejores deseos.

El departamento de música ha creado una parranda formado por usuarios/as del centro, para celebrar juntos esta fecha tan significativa al son de nuestros villancicos favoritos, donde hemos podido cantar y bailar "El Burrito Sabanero, Campana sobre Campana, En Navidad..."

Finalizamos el día celebrando las 12 campanadas y brindando por todo lo bueno que hemos vivido este año, y por todas esas cosas maravillosas que están por pasarnos.



RECETA DE GALLETAS DE JENGIBRE

Las galletas de jengibre son un clásico en las recetas de Navidad. No hay familia que se precie que no intente al menos una de las miles de recetas de galletas de jengibre que existen.

Hoy vamos a realizar la receta básica. No lo dudes, es una receta divertidísima para cocinar en familia.

Ingredientes:

- 4 tazas de harina.
- 1 cucharada de levadura en polvo.
- 1 cucharadita de jengibre molido.
- 2 cucharaditas de canela molida.
- 1/4 cucharadita de clavo molido.
- 1 taza de mantequilla a temperatura ambiente.
- 1 taza de azúcar moreno.
- 1 huevo grande.
- 1/2 taza de miel o melaza.

Utensilios:

- Cortadores de galleta.

Hacemos la masa de jengibre para las galletas:

- Mezclamos bien los ingredientes.
- Batimos la mantequilla a temperatura ambiente con el azúcar hasta que éste se disuelva completamente e incorporamos la miel y el huevo, finalmente incorporamos la mezcla de la harina con las especias.
- Tenemos que conseguir una mezcla lo más homogénea posible.
- Envolvemos la masa en papel film. Reservamos en un lugar fresco (no en la nevera), durante al menos 2 horas y máximo 6 horas.

Finalmente expendemos la masa y podemos cortarla con formas navideñas.





VISITA DEL MAESTRO FLORIDO

El 28 de diciembre hemos vivido el día del humor de la mano del Maestro Florido. Él es un artesano de la risa donde en cada actuación tiene la sana intención de rescatar, cuidar y mimar nuestras costumbres y expresiones, haciéndolas llegar así a su público. Hemos vivido esta visita desde las mejores de nuestras risas, donde cada palabra, anécdota se convertía en sonrisas, llenando así a nuestros usuarios/as de alegría y humor.

MERCADILLO NAVIDEÑO

El 21 de diciembre disfrutamos de nuestro tradicional mercadillo navideño, donde hemos visitado los diferentes puestos. Hemos podido encontrar desde souvenirs, diferentes adornos navideños, muñecos de nieve, alfombras, velas talladas artesanalmente...



El mercadillo ha teniendo lugar en el patio del centro, donde los usuarios han podido vivir una mañana llenas de compras en los diferentes puestos, disfrutando así del ambiente navideño que ha llegado a Civitas.



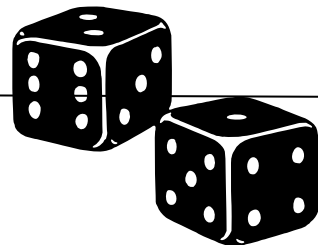
Los puestos de Navidad están formados por manualidades navideñas llevadas a cabo por los usuarios/as en sus talleres, por ello este mercadillo siempre será tan especial para nosotros, ya que es un reconocimiento a su trabajo y esfuerzo. Para poder realizar las compras de los artículos se les entregó un cheque regalo, por dos artículos del mercadillo navideño otorgado por el Centro Ocupacional Civitas.



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

A continuación, les indicamos las siguientes actividades programadas por el integrador social del centro, abarcan desde degustaciones gastronómicas hasta respiros familiares

- Salida al Planeta GC los días 03/01/2023 y 04/01/2023.
- Chocolatada navideña el 02/01/2023.
- Cata de roscones navideños 05/01/2023.
- Acampada al aula de la naturaleza Las Tedereas (22 al 26 de enero).



SOPA DE LETRAS



R	R	I	R	E	N	O	R	E	C	E	S
D	T	A	F	S	O	I	V	O	I	S	R
P	A	R	X	I	R	E	G	A	L	O	E
O	O	J	I	H	I	S	A	L	L	R	Y
C	L	L	I	N	H	C	E	R	S	A	M
A	A	V	O	G	E	O	A	E	A	C	A
M	B	L	S	N	N	O	H	W	R	S	G
N	L	I	C	A	O	X	V	A	B	H	O
C	N	A	P	E	R	R	C	R	O	E	O
O	V	A	A	T	T	L	T	A	L	L	R
L	P	E	S	A	L	I	V	E	V	L	E
A	V	V	I	L	L	A	N	C	I	C	O



ORIENTACION ESPACIAL

Colorea según el modelo:

VILLANCICO

Noche de Paz

Noche de paz, noche de amor.
 Todo duerme en derredor.
 Entre los astros que esparcen su luz
 bella, anunciando al Niñito Jesús,
 brilla la estrella de paz,
 brilla la estrella de paz.

Noche de paz, noche de amor.
 Ved qué bello resplandor,
 luce en el rostro del Niño Jesús
 en el pesebre del mundo la luz,
 astro de eterno fulgor,
 astro de eterno fulgor.

Noche de paz, noche de amor.
 Oye humilde el fiel pastor
 coros celestes que aclaman salud,
 gracias y glorias en gran plenitud,
 por nuestro buen Redentor,
 por nuestro buen Redentor.