

PERIÓDICO DE CIVITAS

Edición III- Octubre de 2023

“UNA VISITA AL MUSEO CON SCAPERROOM”

El pasado martes día 4 de octubre el taller de mayores se trasladaba al municipio de Telde a disfrutar del maravilloso museo de León y Castillo. Allí disfrutaron de un super entretenido scape room pasando por cada sala del museo debían encontrar un cofre y abrir el candado con las diferentes pistas que les daban. De esta manera, han realizado un viaje en el tiempo y han descubierto como se ha construido el Puerto de la Luz. Al final de la visita nos han realizado un cuestionario sobre lo que hemos aprendido durante nuestra visita al museo. Próximamente otro grupo del taller de mayores podrá disfrutar de la visita.



EL MUSEO LEÓN Y CASTILLO

La inauguración del museo fue el 18 de julio de 1954. La creación fue decisión del Cabildo Insular de Gran Canaria, haciéndose eco de los deseos de la familia del político y diplomático Fernando de León y Castillo (1842-1918)



ACTIVIDADES GRATUITAS

Además, en nuestra visita al museo nos explicaron que realizan muchas actividades gratuitas que podemos informarnos a través de la página web del museo. Para más información pincha en la imagen de Fernando de León y Castillo.



EL TIEMPO

Lunes	Martes	Miércoles
28° 	27° 	20° 
Jueves	Viernes	Sábado y domingo
25° 	20° 	24°-23° 

CONOCIENDO LAS DIFERENTES AULAS



¡PREPARANDO DICIEMBRE!

EDUCACIÓN MÚSICAL

En el aula de Educación Musical con nuestra profesora Laura, ya nos estamos preparando para la llegada de las navidades, practicando con el xilófono la canción "Noche de paz", la cual fue compuesta por el maestro de escuela y organista austriaco Franz Xaver Gruber en 1818, con letra del sacerdote austriaco Joseph Mohr.



Todo esto con partituras adaptadas, en las cuales, no encontramos pentagramas, ni notas musicales, sino, figuras y colores, lo que nos permite tocar dicha canción a la perfección.

¡ESTAMOS HECHOS UNOS GRANDES MÚSICOS!

EDUCACIÓN FÍSICA

Debido a las altas temperaturas, el departamento de Educación Física a tenido que adaptarse a esta adversidad meteorológica a la que nos hemos enfrentado estas semanas, por lo que la actividad física se restringe a estiramientos musculares, y juegos interactivos.



En esta ocasión, vamos a hablar del bingo adaptado, en este bingo no tenemos números, sino objetos de la vida cotidiana, o específicos de cada deporte, así los chicos tienen que practicar la atención, para poder llevar a cabo dicha tarea.

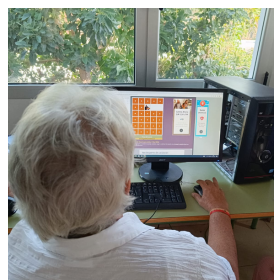


BINGO



INFORMÁTICA

En el aula de informática con nuestro profesor Eloy, trabajamos la estimulación cognitiva, la coordinación óculo-manual y la atención a través de las TICs, incluyendo el aprendizaje del uso de las mismas, ya que es una herramienta fundamental en la actualidad.



TERÁPIA ACUÁTICA

En nuestro centro contamos con una piscina equipada con todo lo necesario para nosotros poder realizar ejercicio físico. Además de relajarnos con chorros de hidromasaje. Entrenar en la piscina trabaja el sistema cardiovascular y favorece la tonificación de nuestros músculos. Los movimientos en el agua se vuelven más livianos, lo que genera un riesgo bajo de lesiones y una dificultad mínima en cuanto al ejercicio.



PRÓXIMOS EVENTOS



¡LANZAROTE NOS ESPERA!

TALLER DE MAYORES

El grupo de Taller de Mayores del Centro visitará este mes de octubre la isla de Lanzarote, concretamente desde el lunes 16 al jueves 19. Durante esta semana harán un sin fin de actividades como: visitar los Jameos del Agua, visitar el Centro Ocupacional de Tahiche y la visita al Parque Nacional del Timanfaya (Montañas del Fuego), entre otras.



Por otro lado, también disfrutaran de la estancia en el Hotel Galeón Playa en la Costa de Teguisse. Allí, disfrutarán de actividades como: animación dentro del hotel, la piscina y juegos.



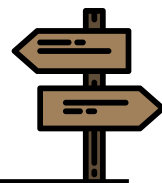
Dicha presa esta situada a 900 metros de altitud, la zona de acampada está enclavada en un pinar de repoblación de pino canario, este entorno ofrece al visitante unas grandes vistas en la cumbre de Gran Canaria.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL VIAJE

- Lunes: llegada al hotel, almuerzo en el restaurante “El Lago”, visita a los Jameos del Agua.
- Martes: visita al Centro Ocupacional de Tahiche, visita al Jardín del Cactus, almuerzo en el restaurante “El Patio Canario”, visita al Mirador del Río.
- Miércoles: visita al Parque Nacional de Timanfaya, almuerzo en el restaurante “El diablo”, tarde de piscina y juegos en el hotel.
- Jueves: llegada a Gran Canaria.



¡NOS VAMOS DE ACAMPADA!



PRIMERA ACAMPADA DEL CURSO 23-24.

Un grupo de usuarios tendrán la oportunidad de pasar una semana fantástica en el paraje natural de la presa de las niñas en la semana del 23 de Octubre hasta el día 27. Desde este punto de la isla también podrán disfrutar de diferentes senderos para conocer mejor el entorno de la presa.

¡LO VAMOS A PASAR EN GRANDE!



NOTICIAS DE LA ACTUALIDAD



ENTREVISTA A IRIS, TERAPEUTA OCUPACIONAL DEL CENTRO

¿Por qué elegiste esta profesión?

Porque me gusta ayudar a las personas, hacer que su vida y las actividades que realizan en su día a día sean más fáciles, ganando así mucha más autonomía e independencia al realizar las misma.

¿Cuánto tiempo llevas trabajando en el centro?

Este mes de octubre hago 4 años en Civitas.

¿Qué talleres impartes en el centro?

Llevo a cabo talleres como el de cocina, tareas del hogar en el mini piso del centro, peluquería, tertulias grupales y salidas para hacer la compra.

¿Cuáles son tus funciones como terapeuta ocupacional en el centro?

Reunirme con todos los familiares de la parte de ocupacional una vez al año para revisar el PAI (Plan de atención individual) de los usuarios e impartir los talleres que he mencionado anteriormente.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Lo gratificante que es y lo mucho que aprendo de los usuarios y usuarias.



“REPOSTEROS POR UN DIA”

TALLER DE COCINA EN TERAPIA OCUPACIONAL



¡SOMOS TODOS UNOS CHEFS!

Esta semana realizamos un postre fresquito para paliar un poco esta ola de calor por la que estamos pasando.

Un postre fácil, aunque hay que tener cuidado que nos se nos corte “lo decimos por experiencia”, pero salvando esta dificultad tendremos un fantástico postre que podremos realizar en familia o junto a un ser querido.



En el taller de cocina realizamos un mousse de limón para que fuese un poco mas saludable. Además de que todos pudiésemos probarlo, pero se puede realizar de una infinidad de sabores.

Gracias a este taller fomentamos la autonomía personal, ya sea a la hora de preparar los ingredientes, como a la hora de escribir la receta, o simplemente recogiendo los utensilios de cocina utilizados.

Por último, todo esto no sería posible tampoco sin la terapeuta ocupacional de nuestro centro, Iris.

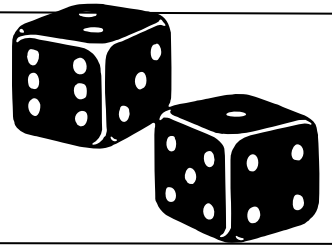


Para que nos puedas copiar la receta, utilizamos:

- Nata para montar
- Yogur natural
- El zumo de ½ limón
- La ralladura de 1 limón



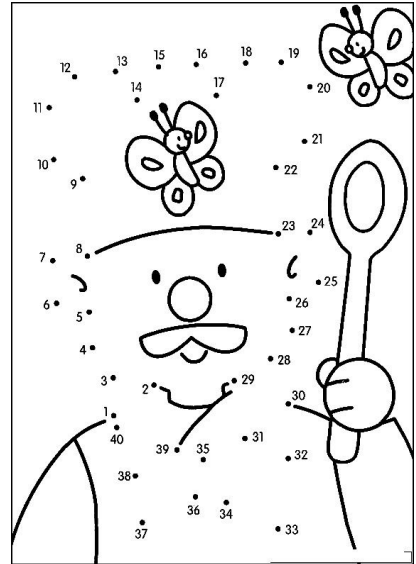
PASATIEMPOS



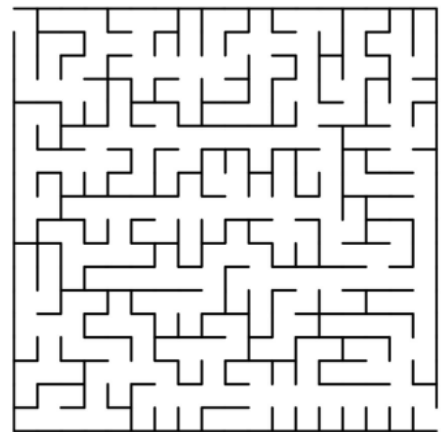
SOPA DE LETRAS

U	A	Y	B	C	Q	T	B	R	A	M	Ó	N	W
Z	F	P	L	E	U	A	A	N	D	R	É	S	K
A	L	I	C	I	A	V	P	R	X	J	D	U	O
A	J	P	L	S	A	R	A	O	V	B	R	K	G
J	D	K	E	Z	V	Q	T	S	X	E	K	U	U
N	Á	J	U	A	N	M	A	A	X	R	Z	G	O
V	C	E	H	C	J	U	A	N	J	O	W	O	G
P	I	P	Q	A	X	V	I	P	G	J	V	N	Q
A	L	Q	Q	R	S	P	S	S	I	O	P	Z	R
B	X	W	T	O	W	D	G	R	F	V	P	A	Z
L	Y	J	K	L	E	T	I	C	I	A	Z	L	P
O	J	A	S	I	B	I	T	D	Y	N	Y	O	J
K	B	W	N	N	E	H	M	D	C	A	H	Y	N
J	Z	O	D	A	S	S	H	G	X	O	K	I	I

UNE LOS NÚMEROS Y DESCUBRE LA FIGURA



LABERINTO



- ALICIA
- ANA
- ANDRÉS
- CAROLINA
- DÁCIL
- GONZALO
- JUANJO
- JUANMA
- LETICIA
- PABLO
- RAMÓN
- ROSA
- SARA



ENCUENTRA LAS CINCO DIFERENCIAS

