

PERIÓDICO DE CIVITAS

Edición II - Septiembre de 2023

¡NOS VAMOS AL SUPERMERCADO!

PROYECTO DEL SUPERMERCADO

Este año hemos comenzado “El proyecto del Supermercado” con ayuda de nuestra Terapeuta Ocupacional, Iris.

El proyecto consiste en preparar la receta de nuestro Taller de Cocina, decidir los ingredientes, ir al supermercado, escoger los productos que más nos interesen, buscarlos, pagarlos y realizar la receta en el mini piso de Civitas. Además, estamos aprendiendo a manejar el dinero de forma autónoma.

El día 23 de agosto realizamos la salida al Mercadona y nos han acompañado Kiowa y Mary. Hemos decidido ir a este supermercado porque nos gustan más sus productos.

Necesitábamos comprar papel de horno, hojaldre, Nocilla y mermelada de fresa para hacer el “croissant”. Como se nos ha olvidado la bolsa, también hemos tenido que comprar una de cartón.



TALLER DE COCINA CON IRIS

Ingredientes:

- Hojaldre.
- Nocilla.
- Mermelada (para los compañeros que no pueden comer chocolate).
- Huevos.



EL TIEMPO

Lunes	martes	Miércoles
24° 	26° 	27° 
Jueves	Viernes	Sábado y domingo
28° 	28° 	26° 

Elaboración:

- PASO 1: estiramos el hojaldre y untamos la nocilla o la mermelada.
- PASO 2: hacemos triángulos iguales en la masa.
- PASO 3: enrollamos el hojaldre en forma de triángulo y creamos nuestro postre.
- PASO 4: ponemos el papel de horno en la bandeja y cada “croissant” encima.
- PASO 5: batimos un huevo y cubrimos la base de nuestro dulce.
- PASO 6: lo metemos en el horno durante 16 minutos.
- ¡Lo sacamos y ya tenemos lo tenemos listo!

NOTICIAS DE DEPORTES

ENTREVISTA A MARÍA: DEPORTISTA DEL CLUB

- Hola, María, gracias por atendernos. ¿Cuántos años llevas en el Club Deportivo de Civitas?
- Tres años más o menos.
- ¿Qué es lo que más te gusta hacer en los entrenamientos?
 - Me gusta mucho correr, saltar y el lanzamiento de peso.
- ¿Y qué es lo mejor que se te da?
 - Correr, me encanta.
- ¿Notas que has mejorado?
 - Sí y quiero seguir haciéndolo porque me hace sentir bien.
- ¿Tienes ganas de comenzar a entrenar?
 - Sí, tengo muchas ganas.



ENTREVISTA A JORGE: ENTRENADOR DEL CLUB



- ¿Qué tipo de deportes practican en el Club Deportivo de Civitas?
 - Entrenamientos de Atletismo. Dentro del mismo practicamos distintas modalidades: carreras, saltos de longitud y concursos de lanzamiento.
- ¿Quiénes forman el equipo?
 - Doce chicos y chicas: Selena, Zenón, María, Valentín, Borja, Esmeralda, Abián, Néstor, Miguel, Omar, Javier y Yunaisy.
- ¿Hacen algún ejercicio de calentamiento?
 - En todas las sesiones que hacemos en el centro como por las tardes realizamos una rutina de calentamiento. Posteriormente, empezamos con el trabajo específico del día.
- ¿Hay campeonatos a la vista? ¿Cuándo son?
 - A lo largo de la temporada, el club participa en distintos campeonatos que se celebran a nivel insular, regional y estatal: el que organiza la Federación Insular de Gran Canaria, el campeonato de Canarias (de invierno y de verano) y el campeonato de España. Aún no sabemos las fechas y los lugares.
- ¿Te gusta ser entrenador del club deportivo?
 - Sí, me gusta mucho porque es una actividad en la que los chicos vienen y se van muy contentos, se lo pasan bien, mejoran y siempre quieren participar.
- ¿Han ganado muchas medallas?
 - En todos los campeonatos que hemos participado, hemos conseguido medallas y buenas posiciones, sobre todo en el caso de Selena, que también va con la Selección Española. Además, todos los compañeros en sus categorías y modalidades siempre obtienen buenos resultados. Es decir, quien no consigue medalla, consigue mejorar su propio resultado. Las medallas no son lo más importante, la valía está en progresar y ver el resultado de su esfuerzo.
- Queríamos decirte que lo estás haciendo muy bien.
 - Muchas gracias, pero no soy yo solo el único que lo hace bien porque el club deportivo funciona gracias también a Carla, Nayra y Nadia, es un trabajo en equipo.
- Entonces, vamos a cambiar la oración: los están haciendo muy bien. ¡Muchas gracias!

¡VUELVE EL CLUB DE PORTIVO!



La pretemporada de nuestro Club deportivo comenzará el día 18 de septiembre.

Posteriormente, volverá la temporada de competiciones, como todos los años.

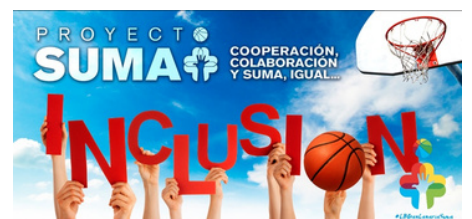
¡A por todas, equipo!

¡VUELVE GARROTE!



En Civitas se practica, desde hace años, el deporte del Garrote Canario. Todos los miércoles viene la entrenadora para realizar la actividad con nuestros compañeros y compañeras. ¡Comienzan el día 6 de septiembre!

¡VUELVE BALONCESTO!



FIESTAS Y SALIDAS



DÍA DEL PINO

El día 7 de septiembre, hemos celebrado la víspera del día del Pino haciendo unos ricos bocadillos de chorizo de Teror. Mientras, hemos disfrutado escuchando música típica de Canarias.

¡Felicidades a todas las personas llamadas Pino!

EQUINOTERAPIA

La semana del 11 de septiembre se retomará la actividad de Equinoterapia. Nuestros compañeros y compañeras disfrutarán del entorno natural y de las intervenciones asistidas con caballos.



PROYECTO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DE CALIDAD



Durante este mes El Proyecto de Mayores estará yendo al Sioux City, situado en el sur de nuestra isla. Se trata de un parque temático basado en el lejano y salvaje oeste, único en España.

En este lugar, nuestros compañeros podrán vivir la experiencia como si fuesen vaqueros reales. Podrán ver el pueblo, las casas por dentro y la granja de animales.

¡Será una experiencia increíble!



¡SÚPER AGOSTO!

LA GRAN HELADERÍA CIVITERA



Durante el mes de agosto ha hecho mucho calor en Civitas. Por este motivo, los compañeros y compañeras de NTP han improvisado una heladería en su patio, han pasado un ratito agradable y ¡nos han invitado!

MÚSICA CANARIA



El día 23 de agosto nos ha visitado La Agrupación Musical del Centro de Día de Mayores de La Isleta por segunda vez ¡Nos encantan sus visitas!

¡CAMPEONES!



Este mes también hemos ido al cine del Centro Comercial de Las Terrazas a ver "Campeones 2", una película para reír, llorar y aprender. Hemos disfrutado muchísimo.

NOTICIAS DE LA ACTUALIDAD



PODCAST DE SEPTIEMBRE ¿CON QUÉ NOS SORPRENDERÁN?

Este mes, el mejor Podcast de todo Internet nos dejará boquiabiertos con cuatro entrevistas estrellas: David (Integrador Social), Iris (Terapeuta Ocupacional), Nisa (Fisioterapeuta) y María (Administrativa).

¿Qué nos contarán? Hablarán de sus profesiones, qué hacen, qué proyectos de futuro tienen y qué les motiva.

Gracias por hacerlo posible: unidad de Judith, Judith, Chelsea, Eloy y Diego,

¡ESTAMOS DESEANDO ESCUCHARLO!
(Enlace: <https://asociacioncivitas.es/podcast>)

¡¡PREPARADOS, LISTOS, ACAMPAMOS!!

Durante los meses de octubre y noviembre comienza la temporada de “Acampadas Civiteras”.

Nosotros, como buenos reporteros, no podíamos dejar escapar la oportunidad de recordar algunos materiales necesarios para ir haciendo las maletas:

- Saco de dormir y ropa de cama.
- Calzado cómodo.
- Abrigos y chubasqueros.
- Productos de higiene personal.
- Ropa interior.
- Calcetines calentitos, bufanda, guantes y gorro.
- Ganas de disfrutar.



¡NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA!

PISCINA

- Sara, ¿es cierto que la piscina ya está arreglada?
 - Sí, volvemos el 11 de septiembre,
- ¿Qué hicieron en la piscina?
 - Remodelaron las duchas y los baños.
 - También tenemos un nuevo baño adaptado para las personas con movilidad reducida.
- ¿Cuántos años llevas siendo monitora de piscina?
 - 8 años o más.



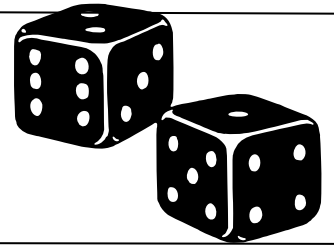
¡Gracias, Sara! ¡Tenemos muchas ganas de empezar!

CLUB DE OCIO








¡Qué ganas teníamos! Nuestro Club de Ocio, situado en Guanarteme, reabre sus puertas el 18 de septiembre. Qué ilusión les hace a los compañeros volver a realizar actividades súper divertidas de ocio. ¡Qué suerte!

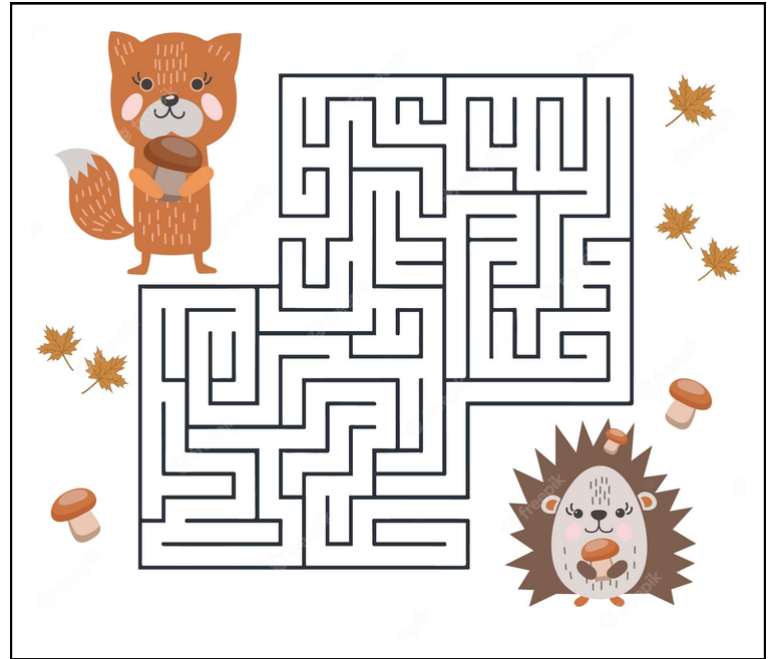
PASATIEMPOS



SOPA DE LETRAS

SETA	CASTAÑA	LLUVIA	CARACOL	HOJA		
						
A	C	A	H	P	E	C
T	A	N	O	Ñ	W	A
D	R	L	J	A	F	S
S	A	A	A	X	G	T
O	C	I	A	H	A	A
B	O	J	C	A	A	Ñ
U	L	L	U	V	I	A
Q	M	S	E	T	A	A

LABERINTOS



CRUCIGRAMA

Resuelve:



ENTRA EN EL SIGUIENTE ENLACE (PROFESORES):



<https://create.kahoot.it/share/periodico-de-civitas-de-septiembre/7670359c-5cc6-4785-a3f7-ec0838b6df45>

ENLACE (USUARIO):
KAHOOT.IT

Game PIN

Enter