

MENÚ MENSUAL basal



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04-mar	04-feb
	01-abr
Sopa campesina	
Tortilla de jamón con ensalada italiana	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

08-ene	05-feb
05-mar	02-abr
Crema de acelgas con quesito	
Pollo al ajillo con papas	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

09-ene	06-feb
06-mar	03-abr
Puchero	
Hamburguesas con salsa de tomate natural y arroz	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

10-ene	07-feb
07-mar	04-abr
Ensalada de rabanillo	
Filete de fletan con papas arrugadas y mojo verde	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

11-ene	08-feb
08-mar	05-abr
Potaje de verduras con gofio	
Paella mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

14-ene	11-feb
11-mar	08-abr
Potaje de lentejas con gofio	
Salteado de pollo con papas	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

15-ene	12-feb
12-mar	09-abr
Ensalada de frutas	
Coditos con salchichas	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

16-ene	13-feb
13-mar	10-abr
Sopa de picadillo	
Ropa vieja mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

17-ene	14-feb
14-mar	11-abr
Crema cuatro estaciones	
Tortilla de papas con cebolla y perejil con ensalada de melocotón	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

18-ene	15-feb
15-mar	12-abr
Potaje de garbanzos con gofio	
Filete de fogonero empanado con papitas al ajillo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

21-ene	18-feb
18-mar	
Potaje de espinacas con gofio	
Espirales a la boloñesa	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

22-ene	19-feb
19-mar	
Ensalada china	
Pollo a la jardinera	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

23-ene	20-feb
20-mar	
Potaje de judías blancas	
Arroz estilo la abuela	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

24-ene	21-feb
21-mar	
Crema de calabaza con queso	
Albóndigas a la casera con papas cocidas	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

25-ene	22-feb
22-mar	
Sopa de fideos	
Fogonero rebozado con ensalada variada	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

28-ene	25-feb
25-mar	
Potaje de judías pintas	
Macarrones con salsa de tomate y atún	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

29-ene	26-feb
26-mar	
Sopa de letras	
Pechuga empanada con ensalada de tomate, atún, millo y aceitunas	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

30-ene	27-feb
27-mar	
Potaje de coles con gofio	
Arroz con huevo, papas y salchichas cóctel	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

31-ene	28-feb
28-mar	
Crema de calabacín, batata y ñame	
Cazuela de cerdo con champiñones	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

01-feb	01-mar
29-mar	
Potaje de berros con gofio	
Pizza de jamón y aceitunas con ensalada mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	