

# MENÚ MENSUAL Diabético



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10/09 - 08/10- 05/11 - 03/12

POTAJE DE LENTEJAS  
CERDO A LA PLANCHA  
MENESTRA COMUN (SCOLAREST,  
MEDIREST, B&I)  
MANZANA GOLDEN  
PAN 30 GR.

11/09 - 09/10- 06/11 - 04/12

CREMA DE TEMPORADA  
JAMONCITOS AL HORNO  
ZANAHORIAS SALTEADAS  
YOGURT DESNATADO  
PAN 30 GR.

12/09 - 10/10- 07/11 - 05/12

SOPA DE LETRAS  
PESCADO A LA PLANCHA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA NATURAL  
PAN 30 GR.

13/09 - 11/10- 08/11 - 06/12

CREMA DE ZANAHORIA Y BROCOLI  
LOMO ASADO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
YOGURT DESNATADO  
PAN 30 GR.

14/09 - 12/10- 09/11 - 07/12

POTAJE DE COLINOS  
TORTILLA FRANCESA  
JAMON DE PAVO  
PERA  
PAN 30 GR.

17/09 - 15/10- 12/11 - 10/12

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN  
MUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA GRIEGA  
MANZANA GOLDEN  
PAN 30 GR.

18/09 - 16/10- 13/11 - 11/12

POTAJE DE BERROS  
LOMO AL HORNO  
CALABACINES SALTEADOS  
(MEDIREST, SCOLAREST)  
YOGURT DESNATADO

19/09 - 17/10- 14/11 - 12/12

SOPA DE POLLO CON FIDEOS  
PESCADO A LA PLANCHA  
MENESTRA COMUN (SCOLAREST,  
MEDIREST, B&I)  
FRUTA NATURAL  
PAN 30 GR.

20/09 - 18/10- 15/11 - 13/12

CREMA CUATRO ESTACIONES  
POLLO A LA PLANCHA  
ZANAHORIAS SALTEADAS  
YOGURT DESNATADO  
PAN 30 GR.

21/09 - 19/10- 16/11 - 14/12

ENSALADA DE PASTA  
CERDO A LA PLANCHA  
JUDIAS VERDES  
PERA  
PAN 30 GR.

24/09 - 22/10- 19/11 - 17/12

CREMA DE ESPINACAS  
FILETE DE POLLO HORNEADO  
(SCOLARET)  
MENESTRA COMUN (SCOLAREST,  
MEDIREST, B&I)  
MANZANA GOLDEN  
PAN 30 GR.

25/09 - 23/10- 20/11 - 18/12

POTAJE DE JUDIAS VERDES  
LOMO AL HORNO  
ENSALADA CON FRUTAS TROPICALES  
YOGURT DESNATADO  
PAN 30 GR.

26/09 - 24/10- 21/11 - 19/12

CREMA DE ZANAHORIAS CON  
CALABAZA  
PESCADO A LA PLANCHA  
ZANAHORIAS SALTEADAS  
FRUTA NATURAL  
PAN 30 GR.

27/09 - 25/10- 22/11 - 20/12

SOPA DE ESTRELLITAS  
DELICIAS DE POLLO A LA PLANCHA  
CALABACINES SALTEADOS  
(MEDIREST, SCOLAREST)  
YOGURT DESNATADO  
PAN 30 GR.

28/09 - 26/10- 23/11 - 21/12

POTAJE DE VERDURAS  
PESCADO AL HORNO  
GUISANTES SALTEADOS  
PERA  
PAN 30 GR.

01/10 - 29/10- 26/11

POTAJE CANARIO  
MUSLO DE POLLO AL HORNO  
MENESTRA COMUN (SCOLAREST,  
MEDIREST, B&I)  
MANZANA GOLDEN  
PAN 30 GR.

02/10 - 30/10- 27/11

ENSALADILLA RUSA  
CERDO A LA PLANCHA  
ZANAHORIAS SALTEADAS  
YOGURT DESNATADO

03/10 - 31/10- 28/11

SOPA HORTELANA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA VARIADA  
FRUTA NATURAL  
PAN 30 GR.

04/10 - 01/11- 29/11

POTAJE DE JUDIAS BLANCAS  
POLLO A LA PLANCHA  
CALABACINES SALTEADOS  
(MEDIREST, SCOLAREST)  
YOGURT DESNATADO  
PAN 30 GR.

05/10 - 02/11- 30/11

CREMA REINA  
PESCADO AL HORNO  
MENESTRA COMUN (SCOLAREST,  
MEDIREST, B&I)  
PERA  
PAN 30 GR.